



WHAOUHHHHHHHHHHH !!!!!!!!

Go !!! Départ pour Dragon Boat le Week end du 20 et 21 Juin. Croq'Diabète t'embarque pour un challenge mouvementé sur le lac d'ANNECY puis direction le mont SEMNOZ pour poursuivre le challenge au cœur des alpages !

Avec Croq'Diabète vient découvrir la Dragon Boat Attitude !!

Au menu:

- Samedi matin : entrainement sur les Dragon Boat
- Samedi aprèm : Chalenge Dragon Boat
 - o 2 DRAGON BOAT CROQ'DIABETE
 - o Contre 14 autre DRAGON BOAT
 - C'est sûr ! On va gagner !!!
- Dimanche matin : challenge sportif
- Dimanche midi : visite chez un alpagiste et dégustation de fromage

Pour le Soleil on a déjà commandé !

Mais c'est quoi un Dragon BOAT ??????????



C'est ça ! C'est la force d'être ensemble pour atteindre un même but ! On rame dans la même galère, quoi... !!!



Découvres le plaisir de dormir dans des Alti dôme avec toit panoramique (vue sur les étoiles assurée !!!)

N'oublie pas :

Maillot de bain, Casquette

Crème solaire, Change pour le soir, Pull

Chaussures qui ne craignent pas pour le bateau et baskets pour le challenge sportif

Lunette de soleil

Insulines, lecteur, dextros, resucrage

PIQUE-NIQUE pour le samedi midi

Lieu RDV : Parking de la Criée (4 rue de la Glacière, St Appolinaire), c'est un restaurant à la sortie de la rocade pour aller au CHU (facilite l'embarquement dans le car)

Heure RDV :

Aller 4H30 le samedi 20/06

Retour 21h le Dimanche 21/06

Participation financière : 20 euros



ALORS en route !!!